精神健康(Mental health) 的描述

|  |  |
| --- | --- |
| 功能 | 促進委身，成就，道德 |
| 關聯 | 生活監測，社會參與，功利主義 |
| 對象 | 青年 |
| 回應者 | 青年 |
| 特色 | 8 項5分評分項目 |
| 信度 | .901 |
| 參考 | Ngai, Steven Sek-yum, Chau-kiu Cheung, and Chi-tat Chan. 2019. *Report of Cyber Youth Outreach*. Hong Kong, China: Boys & Girls’ Club Association, Caritas Hong Kong, and Hong Kong Federation of Youth Groups.Lam, Cindy L.K., I.J. Lauder, T.P. Lam, and B. Gandek. 1999. “Population Based Norming of the Chinese (HK) Version of the SF-36 Health Survey.” Hong Kong Practitioner 21:460-470. |

精神健康的計分

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 回應 | 沒有 | 頗少 | 一般 | 頗多 | 很多 |
| 項目3 和5-8的分數 | 0 | 25 | 50 | 75 | 100 |
| 項目1-2 和4的分數 (反向題) | 100 | 75 | 50 | 25 | 0 |

|  |  |
| --- | --- |
| 量表得分：項目分數的平均 | 行動 |
| 70-100 | 讚賞 |
| 30-70 | 需要稍作推動 |
| 0-30 | 需要積極推動 |