|  |  |
| --- | --- |
| (66) | 自我效能 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 自我效能(Self-efficacy) |  |  |
|  | 请选出你在过去一个月的情况 | 没有 | 颇少 | 一般 | 颇多 | 很多 |
|  | 控制到发生在你身上的事情 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 可以解决一些你自己的问题 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 能够把事情做得如大多数人一样好 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 可以改变你生活上重要的事情 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 感到自己无用 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 对处理生活问题感到无助 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 感到你在生活中受到摆布 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 感到你是一个失败者 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |